**Загадка:**

У двух матерей по пяти сыновей,

Одно имя им всем. (Пальцы)

\*\*\*\*\*\*

**Потешки:**

- Лaдyшки, лaдyшки*, (ритмично хлопают)*

Где были?

- У душки!

Спали на подушке,

*(«Спать» - положить руки под одну щеку, а при повторении потешки - под другую.)*

На пуховенькой,

На перовенькой.

\*\*\*\*\*\*\*

- Ладушки, ладушки,

Где были?

– У бабушки.

-Что ели

-Кашку.

- Что пили

- Простоквашку.

кашка масленька,

Простоквaшкa кисленька, *(Ритмично хлопать)*

Попили, поели.

Шу, полетели!  *(Помахивать руками кистями.)*

на головку сели. *(Руки положить на голову.)*

Сели, посидели *(Качать головой.)*

Прочь улетели. *(Помахивая руками, и пустить их вниз.)*

\*\*\*\*\*\*

Тпрушки, тпрушки,

Пекла баба преснушки, *(Хлопать: то одна рука сверху, то другая.)*

Всем по преснyшке, *(Развести руки в стороны.)*

А, две - Ванюшке (*Показать два пальчика и, обращаясь к одному*

(Лидушке, Валюшке) *ребёнку, перед ним развести руки в стороны.)*

\*\*\*\*\*\*

Ладушки - ладушки.

Где были? *(Хлопать в ладоши.)*

-у бабушки.

У нашей бабушке *(Поочерёдно хлопать одной ладонью сверху по*

На столе оладушки *другой.)*

И с малиной пирожок, *(Протянуть обе руки вперёд, разведя их чуть в*

Ну-ка съешь его, дружок, *стороны.)*

\*\*\*\*\*\*

Ладушки, ладушки *Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп*

Где были? *Хлопаем в ладошки,*

- у бабушки. *Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп,*

Что ешь? *Летний день хороший!*

Оладушки! *Ладушки, ладушки,*

Что пили? *Хорошо у бабушки!*

Квас! *(Поднять руки вверх в стороны и радостно улыбнуться.)*

\*\*\*\*\*\*

*Исходное положение: руку, слегка согнутую в локте, держать навесу. Ладонь повернута к себе. Большой палец приближён к остальным.*

Идут четыре брата

Навстречу cтаpшему..

*(Четыре пальца, кроме большого, шевелятся, изображая ходьбу.)*

- Здравствуй, болъшак, - говорят,

*(Четыре пальца кланяются большом)*

- Здорово, Васька-указка,

*(Большой палец «здоровается» - смыкается с указательным,)*

- Мишка - середка,

*(Со средним).*

- Гришка-сиротка,

*(С безымянным)*

- Да крошка Тимошка,

*(С мизинцем.)*

\*\*\*\*\*\*

Ладушки, ладушки, где были?

*(Ритмично хлопать.)*

У бабушки.

- Спали на подушке.

*(руки положить под щёку.)*

Ели колобyшки

Курочки-пеструшки,

*(Стучать ладошками по коленям.)*

А петух - хохотун

За версту скаканул,

За paкитoв мост,

За семнадцать верст,

*(Прыгать на двух ногах, мягко взмахивая руками. Можно вместо прыжков* *выполнять активные пружинки)*

Полетели, поплыли,

*(Взмахивать руками, поднимая их всё выше и выше.)*

На голову скакнули.

*(Быстро положить руки на голову)*

Сели, посидели.

*(Качать головой.)*

Ай!

*(Руки опустить через стороны вниз.)*

Улетели.

*(Выразить удивление: руки развести в стороны, голову втянуть в плечи.)*

\*\*\*\*\*\*

Сорока, сорока,

Сорока-белобока

Кашку варила,

*(на ладошке одной руки другой рукой, собрав большой, указательный u средний пальцы, «варить кашу».)*

На порог скакала,

Гостей созывала.

*(Обеими руками звать к себе гостей)*

Гости не бывали,

кашки не едали.

*(Сожалея, развести обе руки чуть в стороны.)*

Всё своим деткам отдала.

*(Протянуть обе руки одну сторону, прямо, в другую сторону.)*

Этому дала на блюдечке,

*(Одной рукой четыре раза пригибать большой палец другой руки к ладошке.)*

Этому на тарелочке,

*(Также пригибать указательный,)*

Этому на ложечке,

*(Пригибать средний палец),*

Этому - поскребyшки,

*(Пригибать безымянный)*

А этому - нет ничего.

Ты мал - маленёк:

за водицей не ходил,

Дров не носил,

Каши не варил.

*(Мизинцу выразить сожаление, можно покачать головкой.)*

\*\*\*\*\*\*

Сорока, сорока кашу варила.

*(«Варить кашку» - пальцами одной руки, собранными в пучок, выполнять круговые движения по ладони другой руки.)*

на порог скакала,

*(Прыгать на ногах, сложив руки сзади «хвостиком» - ладонь 1-:а ладонь.)*

Гостей скликала.

*(Мягкие движения кистей к себе.)*

Гости не бывали, каши не едали.

*(Удивляться, подняв плечи и разведя руки внизу в стороны.)*

Всё деткам отдала,

*(Обе руки развести в стороны.)*

Этому дала (4 раза)

*(начиная с мизинца, пригибать пальцы к. ладони с помощью другой руки.)*

А большому, толстому не дала.

*(Четыре пальца слегка сжаты в кулак, а большой смотрит вверх. Указательным пальцем другой руки водить из стороны в сторону перед большим пальцем.)*

Зачем воды не носил

И дров не пилил

Не дадим тебе каши.

*(Грозить указательным пальцем перед большим.)*

А он дров напилил,

Да воды наносил,

*(Пригибаем сначала один палец к ладони, а потом)*

И дали ему каши

(Обе руки протянуть вперед.)

Полную чашу.

*(Круговые движения руками перед лицом показать чашечку каши с горкой.)*

\*\*\*\*\*\*

Ладушки, лaдyшки,

Курочки-рябyшки.

ладушки, лaдyшки,

Курочки-клaдyшки.

*(Ритмично хлопать.)*

Напугать Сашеньку хотели,

*(С укоризной качать, головой.)*

сели на лоб,

*(Положить руки на лоб.)*

Крылышками хлоп, хлоп,

*(Слегка хлопать кончиками пальцев обеих рук по лбу.)*

А Санюшка их

*(Выполнять хватательные движения обеими руками.)*

Хал! Хап! Хап!

И поймал.

\*\*\*\*\*\*

Гоп, гоп, гули, гоп.

*(Махать руками, крыльями.)*

Сели Машеньке на лоб.

*(Обе руки положить на лоб.)*

Крылышками хлоп, хлоп!

*(Слегка похлопывать кончиками пальцев обеих рук по лбу.)*

Маша ножкой топ, топ!

*(Топить ногой четыре раза.)*

*\*\*\*\*\*\**

*Упражнение для одной руки (сначала выполнять движения правой, затем левой рукой).*

Этот пальчик - детка,

Этот пальчик - бабка,

Этот пальчик - папенька,

Этот пальчик - маменька.

*(Поочерёдно пригибать пальцы к ладони, начиная с большого.)*

Этот пальчик - наш мальчик,

Зовут его - Васенька.

(Этот пальчик - наша малыша,

Зовут её - Варенька.)

*(Каждый ребёнок называет своё уменьшительное имя и радостно поднимает руки вверх, чуть в стороны)*

\*\*\*\*\*\*

Этот пальчик - дедушка,

Этот пальчик - бабушка,

Этот пальчик - папенька,

Этот пальчик - маменька

*Движения такие же, как в четырёх строчках предыдущего упражнения.*

Этот пальчик - это я,

*(Пошевелить мизинцем.)*

*(Обе руки положить себе на грудь)*

А это-

*(Протянуть вперёд руку с растопыренными пальцами)*

Вся моя семья.

*(Сжать пальцы в «кулек», другой рукой его поглаживать, затем обе руки прижать к груди)*

\*\*\*\*\*\*

- Пальчик-мальчик, где ты был?

*(Шевелить большим пальцем.)*

С этим братцем в лес ходил,

*(большой палец несколько раз смыкать с указательным),*

С этим братцем щи варил,

*со средним,*

С этим братцем кашу ел,

*с безымянным,*

С этим братцем песни.

*с мизинцем*

Песни пели мы, плясали,

Родных братьев забавляли.

*(Руки согнуть в локте, вращать кистями и одновременно шевелить пальцами.)*

\*\*\*\*\*\*

Большаку - дрова рубить,

А тебе - воды носить,

А малышке - песни петь,

Песни петь да пляса

Родных братьев потешать.

Ивану-большаку - дрова рубить

Ваське-указке - воду носить,

Мишке-серёдке - печку топить.

Гришке-сиротке - кашу варить.

А крошке Тимошке - песни петь.

Песни петь, да плясать,

Родных братьев потешать.

Я пальчик первый,

Я большой.

Указательный - второй,

Третий пальчик - Средний,

Четвертый - Безымянный.

А пятый - Мизинчик,

Маленький, маленький.

*Можно одной рукой поочередно пригибать к ладони пальцы другой руки. Можно поочередно шевелить пальчиками.*

\*\*\*\*\*\*

Большаку - дрова рубить,

А Указке печь топить,

Середняку воду носить,

Безымянке щи варить,

А малышке песни петь,

*(Пригибать пальчики к ладони, начиная с большого.)*

Песни петь да плясать,

Родных братьев потешать.

*(Ритмично хлопать. Одновременно можно притоптывать одной ногой)*

\*\*\*\*\*\*

У бабы Фроси пяток внучат,

У бабы Фроси пяток внучат.

*(Показать сначала одну руку с растопыренными пальцами, потом - другую.)*

Все каши просят,

Все криком кричат:

*(Жест отчаяния: вплеснуть руками, а затем, схватившись за голову, покачать ею.)*

Акулька – в люльке,

Аленка - в пеленке,

Аринка - на перинке,

Степан - на печке,

Иван - на крылечке.

*(Пригибать пальчики к ладони, начиная с мизинцем. Можно поочередно шевелить пальчиками, начиная с мизинца, что будет детям выполнить потруднее.)*

\*\*\*\*\*\*

Как у нас семья большая да веселая: (2 раза)

*(Показать обе руки с растопыренными пальцами, руки согнуты в локтях, ладони смотрят вперед.)*

Две Ульки в люльке качаются,

*(Шевелить мизинцами, остальные слегка прижать к ладони.)*

Две Дашки у кашки питаются.

*(Эти же движения безымянными пальцами),*

Два Степана у сметаны объедаются,

*средними,*

Две у лавки стоят,

*указательными,*

Две учиться хотят.

*большими.)*

\*\*\*\*\*\*

Так, так, такоток,

*(Вращать одну кисть вокруг другой, согнув руки перед собой.)*

Что неделя, то моток.

*(Руками и высоким голосом показать маленький моток: согнув пальцы, скруглив их, присоединить руки; низким голосом, «рисуя обеими руками солнце», показать большой моток.)*

\*\*\*\*\*\*

Сорока-белобока

На порог скала.

*(Прыгать на двух ногах, взмахивая руками, как крыльями.)*

Все поджидала:

Не придут ли гости?

Не съедят ли кашку?

*(из-под ладони смотреть то в одну, то в другую сторону.)*

Гости не бывали,

Кашку не едали.

*(Показать удивление: голову втянуть в плечи, руки развести в стороны и поворачиваться то в одну, то в другую сторону. Выпрямляясь, опускать плечи и руки вниз)*

Всю кашку деткам отдала:

Этому на ложке,

*(Одной рукой пригнуть большой палец другой руки к ладони.)*

Этому - на поварешке,

Этому - на ухвате,

Этому - на лопате,

*(Пригнуть указательный палец, средний, безымянный.)*

мальчику-пальчику

Пока ничего.

*(Шевелить мизинцем. Выразить сожаление, качая головой.)*

\*\*\*\*\*\*

Тюшки- тютёшки,

Овсяные лепешки.

*(Печь «лепешки», поочередно прихлопывая сверху одной ладонью по другой.)*

Пшеничный пирожок

На опарушке мешен,

Высоконько взошел.

*(Продолжать прихлопывать кистью, сложенной чашечкой.)*

\*\*\*\*\*\*

Солнышко встало,

Утро настало.

*(«Нарисовать солнышко» одной или двумя руками и сразу одну руку сжать в кулак накрыть его ладошкой другой.)*

Эй, братец Федя,

Разбуди соседей!

*(Убрать ладошку с кулака и, подняв его перед собой, показать большой палец.)*

Вставай, Указка!

Вставай, Середка!

Вставай, Сиротка! Вставай,

Митрошка!

*(Поочередно большой палец смыкается с указательным, средним, безымянными пальчиками и мизинцем.)*

Привет, Ладошка!

*(Сильно хлопнуть одной рукой по самой середине ладошки другой.)*

Солнышко встало,

Утро настало!

*(Снова рисовать солнце.)*

\*\*\*\*\*\*

*Перед упражнением кулак одной руки накрывают ладошкой,*

Засиделись в избушке братцы,

Захотел меньшой прогуляться.

*(Убрать ладошку и отогнуть мизинчик.)*

Зовет братца вдвоем прогуляться.

*(Отогнуть безымянный и шевелить двумя пальцами.)*

Да скучно им гулять двоим,

Зовут братца втроем прогуляться.

*(Присоединить к двум пальцам средний.)*

Грустно старшим сидеть в избе,

Зовут они братцев домой к себе.

*(Три пальца неподвижны, а указательный и большой сгибаются навстречу друг другу - «зовут» братьев.)*

А не лучше ли братцам

Вместе прогуляться?

*(Поднять руку, согнутую в локте и пошевелить пальцами.)*